

CR Recyclage RIFAP Delta 2018

Mercredi dernier c'étaient les vacances scolairesdonc pas de cours pratique pour nos élèves plongeurs.

J'ai donc profité de ce moment de repos technique pour programmer un recyclage RIFAP ouvert aux autonomes et encadrants désireux de se rafraîchir la mémoire sur les gestes qui sauvent..... |

Deux ateliers ont été constitués, conduits respectivement par Corinne et moi-même

- Le premier reflétant un accident en milieu naturel,
- Le second un accident en milieu artificiel.

Les participants passent à tour de rôle au sauvetage de leur binôme : une IPD sur réaction au signe, puis tractage du syncopé, sortie d'eau à l'échelle et /ou sortie zodiac



Constat de l'état de la victime, Premiers gestes de sauvetage, Prise de bonnes décisions et Mise en application du plan de secours : Mise en PLS, l'utilisation de l'O², appel des secours, accueil des pompiers tout a été passé en revue jusqu'à l'utilisation de la VHF sur un bateau.

Puis les deux groupes se sont retrouvés autour du mannequin pour pratiquer le massage cardio respiratoire et l'utilisation du défibrillateur.



Après débriefing jusque presque 22h, l'ensemble des participants semblaient satisfait de ce "feedback" sur ce qui semble acquis mais bien difficile à mettre en application par manque d'entraînement régulier...

Rdv l'année prochaine pour de nouvelles aventures

Philippe.