

CR Sortie Recyclage des 29-30Avril et 01Mai BOULOURIS

Départ en mini bus le Vendredi soir du local du club, pour 7 passagers dont seulement 5 participeront a cette 1^{er} et inédite sortie de recyclage encadrants / autonomes.

Reynald qui n'est avec nous que pour le voyage aller et la première nuit prend le volant. Quelques kilomètres avant l'autoroute, nous sommes rattrapés par Francis qui a pris sa voiture, ne pouvant être avec nous le lundi. Il sera remplacé par Corinne qui est avec Reynald en sortie CTD69 formation MF1 au CIP Fréjus pour le WE seulement.

"Stop and go" à mi-parcours sur l'aire d'autoroute pour le traditionnel pique-nique et arrivée vers 23h30 à St Raphaël au centre UFCV du Haut Peyron.

Chaque studio est très rapidement envahi par leurs occupants et RDV pour tout le monde a 7h pour le petit déjeuner collectif.



Après avoir déposé Corinne et Reynald à Fréjus, direction EUROPLONGEE ou Toto, parti en éclaireur en début de semaine en camping avec sa maman nous attend déjà.

Ce WE de recyclage est basé sur trois thèmes bien spécifiques : de la technique, de la technique et de la technique enfin bref de la technique.

L'ensemble des ateliers, qui se dérouleront durant ces 3 jours, sont exposés aux plongeurs puis tout le monde se prépare pour rejoindre au bout du quai, le "Dauphin des mers". Départ 9h30 pour notre première plongée sur le site de la Cigale



Après ce premier "plouf" de réadaptation pour bon nombre d'entre nous, retour en surface sans encombre. Relevé des paramètres par Stéphane le Boss du club et retour à Boulouris. Chacun débrieife de son coté, puis concertation pour les exos de l'après midi.



Après le repas de midi et petite sieste réparatrice à l'UFCV tout le monde embarque dans le mini bus pour le RDV de l'après midi fixé à 14h30, départ bateau à 15h. C'est sur le site des Pyramides que Stéphane nous emmène plonger. Exercices de descente dans le bleu et RSE sont au planning. Malgré une certaine confusion sous l'eau, validation pour tout le monde des deux exercices. Après une petite explo retour bateau avec sortie parachute obligatoire.



RDV à 18h au camping de Toto où nous faisons connaissance de sa maman. Je profite de cette 1ere soirée pour présenter un PPS sur le programme de réflexion de Commission Technique Nationale concernant la déco pour tous niveaux. Un verre d'apéro à la main la discussion s'engage sous forme de question réponse. C'est vers 20h que le groupe prend congé de Toto et sa Maman pour aller au resto comme prévu.



Le lendemain après une nuit fortement arrosée le vent d'ouest s'est levé .C'est sur les roches rouges que la plongée se fait. Les ateliers techniques s'enchaînent..... par presque 40m de fond

Réactions aux signes d'assistance et de sauvetage, décollages avec plus ou moins d'aisance et final par les IPD avant orientation pour retour bateau.

L'après midi le vent change de sens et nous oblige à plonger dans la piscine au lion de mer.

Grande découverte pour certain la sirène et la vierge par -20m sont là pour la photo souvenir.



Retour au port en fin de journée. Stéphane nous donne le RDV le lendemain à 9h.

Si la météo le permet se sera une plongée explo profonde pour tous avec descente dans le bleu.

Arrêt à la boulangerie sur le chemin de retour au Haut Peyron, petites douche et départ en mini bus direction la villa Clinthia. Nous étions invités à l'apéro par le CSG amis plongeurs Grenoblois de Coco et moi même en sortie au Club sous l'eau.



C'est vers 20h30 et après quelques "ti-punch" que nous regagnons l'UFCV .

Après quelques petits problèmes de réglage de plaques de cuisson, nous passons à table cuisses de poulet rôti fait maison (par moi-même le jeudi soir) patates grillées, fromage, dessert. Après nos péripéties dignes de master chef et ce délicieux repas, la fatigue des plongées du jour ce fait sentir et tout le monde rejoint rapidement les bras de Morphée.

Le rendez vous pour ce troisième jour, comme la veille, 9h au club.

Après le petit déjeuner certains commencent à rassembler les affaires et faire les valises avant le départ du minibus.

C'est sous un magnifique soleil et plus un souffle de vent que nous rejoignons Europlongée.

Renseignements pris auprès de Stéphane, nous partons plongée sur les pyramides et chemin faisant, changement de programme, trop de monde sur le site, on plonge sur le poisson lune.



Après un largage des palanquées en pleine eau et notre troisième descente dans le bleu c'est sur une magnifique roche en forme de banane que nous faisons notre plongée tech /explo.



Le bateau est resté manœuvrant et donc encore une fois la sortie se fait au parachute avant récupération en mer des deux palanquées.

De retour au club Stéphane nous propose de faire une plongée sur le lion de mer avec départ bateau à 14h afin de ne pas repartir trop tard sur Grenoble. Après concertation générale, avis favorable pour cette solution : donc RDV a 13h30 au club.

Nous avons opté pour un pic-nic sur le port c'est donc glacière sous le bras que nous allons nous installer sur le chemin qui borde la plage pour déguster notre fameuse salade de pâtes !!!!!

Explo pour tout le monde l'après midi. Enfin l'occasion de prendre quelques photos dans la piscine du lion de mer et c'est déjà l'heure de faire demi tour.



Coco



Toto



Jean Claude





Toto nous fait un retour au pied de l'échelle du bateau et tire son dernier parachute du WE. Quelques "Haribo" plus tard et nous voilà déjà arrivés au port.

Le déchargement et rangement du matériel se fait rapidement, gonflage des blocs, un « au revoir à la semaine prochaine avec mes prépa N2 » et direction les studios. Il reste le nettoyage et rangement à faire.



Quelques coups de balais et serpillière plus tard, chargement du matos et tout le monde prend place dans le minibus. Arrêt casse croûte vers 19h sur l'aire d'autoroute et une bonne heure après Marc Olivier prend le volant du minibus pour finir le trajet qui nous ramène jusqu'à Pont de Claix. Arrivée au local vers 22h30 où chacun aide au déchargement et récupère son matériel.

Philippe